



NBF

Opleidingsbrochure 2025 – 2026 Basisbegeleider & Bowling trainer 1 NBF

Kwalificatiestructuur Sport NOC*NSF (KSS) niv. 2

European Bowling Federation (EBF) level 1

Inhoudsopgave

Pagina:

Inleiding	3
Introductie niveaus	4
Opleiding NBF basisbegeleider	5
Opleiding NBF / EBF level 1	6
Algemene informatie	7

Inleiding

De opleidingen van de Nederlandse Bowling Federatie (NBF) worden georganiseerd onder verantwoordelijkheid van het bondsbureau en vallen onder de naam **Bowling Academy**. Deze academie richt zich momenteel op het opleiden van **wedstrijdleiders** en **trainers**.

De Bowling Academy staat voor **kwaliteit**. Alle docenten, coaches en trainers zijn opgeleid volgens de nieuwste inzichten binnen de bowlingsport. Daarbij wordt gewerkt volgens de **Kwalificatiestructuur Sport (KSS)** van het **NOC*NSF** en in samenwerking met de **European Bowling Federation (EBF)**. Regelmatige bijscholing en training zijn hierbij vanzelfsprekend.

Sporttechnische Kaderopleidingen

De NBF biedt op dit moment drie sporttechnische kaderopleidingen aan. In deze brochure vind je uitgebreide informatie over deze opleidingen. Aanmelden kan eenvoudig digitaal via de website van de NBF.

Docenten

De opleidingen worden verzorgd door de volgende ervaren docenten:

- **Ben van Spronsen**
- **Wendy Haak**
- **Edwin ten Brink**
- **Bert Breems (inval docent)**

Alle docenten beschikken over het **EBF Level III-diploma** en hebben zowel de **NBF- als EBF-lesbevoegdheid**. Ze hebben ruime ervaring in het opleiden van trainers en bowlers en staan ook dit seizoen weer klaar om nieuwe trainers te begeleiden.

Introductie opleidingen

De Nederlandse Bowling Federatie (NBF) biedt verschillende opleidingen aan binnen de Bowling Academy. Hieronder vind je een overzicht van de beschikbare sporttechnische opleidingen, inclusief inhoud, duur en niveau.

1. NBF Basisbegeleider

- **Duur:** 1 dag
- **Doelgroep:** Personen die (jeugd)trainingen willen ondersteunen
- **Inhoud:**
 - Begeleiden in plaats van trainen
 - Basis technische oefeningen
 - Werken met groepen
 - Veiligheid tijdens trainingen en wedstrijden
 - Omgaan met verschillende karakters
 - Introductie in organisatorische aspecten
- **Examen:** Geen afsluitend examen

Deze opleiding is bedoeld om deelnemers in staat te stellen ondersteuning te bieden aan gecertificeerde trainers tijdens trainingen, met name bij jeugdgroepen.

2. NBF Bowlingtrainer 1

- **KSS-niveau:** 2
- **EBF-level:** 1
- **Doelgroep:** Beginnende trainers
- **Taken:**
 - Verzorgen van (delen van) trainingen
 - Begeleiden van beginnende bowlers

Deze opleiding is geschikt voor wie wil starten met het geven van trainingen binnen de bowlingsport.

3. NBF Bowlingtrainer 2

- **KSS-niveau:** 3
- **EBF-level:** 2
- **Doelgroep:** Trainers met ervaring
- **Taken:**
 - Geven van trainingen aan gemiddelde en gevorderde bowlers
 - Begeleiden van wedstrijden

Deze opleiding vormt tevens de opstap naar een carrière binnen de topsport en talentontwikkeling. Het behalen van het **EBF Level III-diploma** is hierbij een mogelijk vervolg.

4. EBF Level III

- **Locatie:** Finland
- **Toelatingseis:** In het bezit van een EBF Level II-diploma
- **Doelgroep:** Trainers met ambitie in topsport en talentontwikkeling

Deze opleiding is bedoeld voor trainers die zich op het hoogste niveau binnen Europa willen ontwikkelen.

Praktische informatie NBF-basisbegeleider

Opleidingsprogramma

De opleiding tot **NBF-basisbegeleider** bestaat uit één cursusdag en wordt aangeboden bij **Bowling Veenendaal**.

- **Datum:** Zaterdag 11 oktober 2025
- **Tijd:** 10.00 – 17.00 uur

Tijdens deze dag leer je de basisprincipes van begeleiding binnen de bowlingsport, gericht op het ondersteunen van gecertificeerde trainers.

Kosten en Inschrijving

- **Kosten:** €110
- **Voorinschrijving:** Mogelijk in de zomer via opleidingen@nfbowlen.nl
- **Definitieve inschrijving:** Vanaf begin september via het digitale inschrijfformulier op de NBF-website
- **Betaling:** via iDEAL bij het digitale inschrijfformulier op de NBF-website
- **Sluitingsdatum inschrijving:** Maandag 29 september 2025

De inschrijving opent bij het verschijnen van deze brochure. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden via het online inschrijfformulier.

Toelatingseisen

Om deel te nemen aan de opleiding dien je te voldoen aan de volgende voorwaarden:

- Je bent lid van de NBF
- Je bent op **1 oktober 2025** minimaal **18 jaar oud**

Diplomerings

Er is **geen examen** verbonden aan deze opleiding.

Praktische informatie NBF Bowlingtrainer 1

Opleidingsprogramma

De opleiding tot **NBF Bowlingtrainer 1** bestaat uit **vijf cursusdagen** en vindt plaats bij **Bowling Veenendaal**. De eerste cursusdag is gelijk aan de opleiding **NBF Basisbegeleider** en vormt het startpunt van deze trainersopleiding.

Cursusdata en tijden:

- **Dag 1:** Zaterdag 11 oktober 2025 | 10.00 – 17.00 uur
- **Dag 2:** Zaterdag 1 november 2025 | 10.00 – 17.00 uur
- **Dag 3:** Zaterdag 29 november 2025 | 10.00 – 17.00 uur
- **Dag 4:** Zaterdag 17 januari 2026 | 10.00 – 17.00 uur
- **Dag 5:** Zaterdag 14 februari 2026 | 10.00 – 17.00 uur

De opleiding bestaat uit een combinatie van **theorie en praktijk**. Een deel van de opleiding kan mogelijk online worden aangeboden.

Daarnaast wordt van cursisten verwacht dat zij **praktijkervaring opdoen binnen een vereniging**, onder begeleiding van een erkende NBF-trainer. Informeer tijdig naar de mogelijkheden binnen jouw eigen of een nabijgelegen vereniging.

Kosten en Inschrijving

- **Kosten:** €550 (voor alle 5 cursusdagen, inclusief cursusmateriaal)
- **Voorinschrijving:** Mogelijk in de zomer via opleidingen@nfbowlen.nl
- **Definitieve inschrijving:** Vanaf begin september via het digitale inschrijfformulier op de NBF-website
- **Betaling:** via iDEAL bij het digitale inschrijfformulier op de NBF-website
- **Let op:** Na de eerste cursusdag worden geen cursusgelden terugbetaald
- **Sluitingsdatum inschrijving:** Maandag 29 september 2025

Toelatingseisen

Om deel te nemen aan deze opleiding moet je voldoen aan de volgende voorwaarden:

- Je bent lid van de NBF
- Je bent op **1 januari 2026** minimaal **18 jaar oud**

Certificering

NBF-certificaat (KSS niveau 2):

Op de laatste cursusdag leg je een **praktijkexamen** af, waarbij je een training verzorgt voor een groep bowlers. Deze les wordt beoordeeld door een officiële NBF-beoordelaar. Bij een voldoende beoordeling ontvang je het officiële **NBF-certificaat Bowlingtrainer 1**

EBF-certificaat:

Je ontvangt een **bewijs van deelname** van de EBF wanneer je alle opleidingsdagen volledig hebt bijgewoond. Na het zelfstandig geven van **150 uur training in de praktijk**, ontvang je het officiële **EBF-certificaat (niveau 1)**.

Kleding- en Materiaalvoorschrift

Tijdens de bijeenkomsten van de Bowling Academy wordt het volgende verwacht:

- Een **correcte trainingsoutfit** (ter beoordeling van de docenten)
- Een **eigen bowlingbal**

Contact en meer Informatie

Voor vragen over de organisatie van de opleidingen kun je contact opnemen met:

Ben van Spronsen – NBF-coördinator opleidingen

 06 - 53711242

 opleidingen@nfbowlen.nl

Actuele informatie over de opleidingen wordt gepubliceerd op:

 nbf.bowlen.nl